

临·证·心·得

五郁治则临床应用治验

李古松

R 256.505
R 242

主题词 郁证/中医药疗法 治则

腰痛 颊痛 30g。3 剂后,腮颊灼痛感消失。

五郁学说,源于《内经》。《内经》对五气抑郁疾病提出了具体的治则。兹就五郁治则运用于临床的经验,举例如下。

1 “木郁达之”治腰痛

张某,女,42岁。经期不慎感寒。致腰部冷痛、两肋下胀痛、转侧不利、寒热往来,已4天。体温 37.8℃。舌质淡、苔薄白,脉弦数。辨为邪乘虚袭入,致少阳与厥阴气机疏泄失调,木郁为痛,治宜达之。药用:柴胡 12g,黄芩、党参、半夏、当归、白术、茯苓、杜仲各 10g,白芍 30g,干姜、炙甘草各 5g,大枣 6 枚。1 剂,微汗出,热退痛减,效不更方,再剂告愈。

按:腰为肾之外府,习以腰痛多责之肾虚为主;然而在经络则与足少阴、太阳和带脉的关系最为密切。本例正值经汛,邪乘虚袭入,阳气被遏,故用小柴胡汤和解之。方中加苓、术,含肾着汤意暖土以胜湿;用杜仲以利腰肌;归、芍养血以益肝体。方中重用柴胡以疏木,芍药以戢木,使少阳郁邪宣解,厥阴经脉调和。“木郁达之”,腰痛自愈而诸症平。

2 “火郁发之”治颊痛

冯某,女,40岁。右侧腮颊灼痛已年余。某医院诊为“三叉神经痛”,经用镇静剂(药名不详)及针灸暂获缓解而不能根治。察右颊肤色不变,查视口腔右颊粘膜正常;唯自觉灼痛难忍。便干结,尿短赤。体温 37.5℃。舌尖赤,苔薄黄,脉浮数。辨为火热郁结,火郁为病,治宜发之。药用:僵蚕、蝉衣、白芷各 12g,姜黄、大黄、黄连、细辛各 4g,生石膏、生赭石、生龙骨、生牡蛎各

按:本例方选升降散以开郁结。方中加黄连、生石膏直清心包与阳明之里热;合白芷、细辛、僵蚕、蝉衣等透发郁邪;复用赭石、龙、牡之重镇潜降以制亢阳,共成升、降、宣发之效,“火郁发之”,腮颊灼痛自蠲。

3 “土郁夺之”治湿疮

吴某,男,50岁。5年前曾罹患黄疸性肝炎,经治愈后,化验检查均正常。近半年来,两足跗浮肿,两腿胫湿疮焮热,浸淫成片,痛痒相兼,伴有口渴、纳呆、尿少便溏。舌淡,苔腻,脉濡。辨为湿浊郁滞中州,脾胃气机运化失职,土郁为病,治宜夺之。药用:茵陈 30g,薏苡仁 100g,苍术、白术、茯苓、猪苓、泽泻、车前子各 10g,白蔻仁(后下)、桂枝各 4g。6 剂后,尿通畅,便成形,诸症减轻。原方续进 12 剂,痊愈。

按:本例脾土转输不利,而为湿郁。湿邪下注则跗肿、湿疮。湿郁阻碍气化而尿少。清浊混淆,大便溏泄。乃用茵陈五苓散化气行水以治标,苍术与白术同用,补运兼施,培土制水以治本。重用苡仁渗湿,蔻仁芳香化浊,宣通中焦,使脾气复运。“土郁夺之”,湿疮自遁,脾复体健如常。

4 “金郁泄之”治顽疹

罗某,男,50岁。患荨麻疹 10 余年,每入秋、冬则频发,迭经抗过敏药治疗乏效。现正值发作而来诊,遍体风团,大小不一,色淡红中夹白,瘙痒心烦,颜面浮肿,微咳咽痒,小溲不利,舌苔薄白,脉浮。辨为秋凉冬寒而卫外失固,肺气郁闭而宣畅失司,金郁之病,治宜泄之。药用:麻黄 3g,防风、僵蚕、蝉衣、桔梗、杏仁各 10g,赤芍、连翘各 15g,赤小豆 30g,生姜 2 片,大枣 6 枚。3 剂后,痒止疹消,余症悉退。继以防风 10g、

* 江苏省盐城市中医院(224006)

收稿日期:1997-06-23

白术 12g, 生黄芪 30g, 乌梅 6g, 服 5 剂以巩固。

按: 本例卫外不固, 肺郁失宣。初诊用麻黄连翘赤小豆汤加味, “金郁泄之”, 以宣畅通调为先务; 继以玉屏风散安内攘外, 贼风不复再犯, 10 载顽疹顿除。

5 “水郁折之”治膝部积液

王某, 男, 60 岁。右膝关节肿胀已 3 月余。右膝部肤色不变, 屈伸不利, 指诊有波动征。面色苍白, 形寒肢冷, 腰腿酸软, 便溏尿少。舌淡苔白, 脉沉细。辨为水湿停聚, 脾肾阳微, 化气不利, 水郁为病, 治宜折之。药用: 桂枝、附片、苍术、白术、茯苓、猪苓各 10g, 熟地、山药各 30g,

山萸肉、杜仲、炒白芍各 15g, 干姜 5g。10 剂后, 便成形, 尿通畅。又进 10 剂, 膝肿大减。守方续进 10 剂而愈。嘱服金匱肾气丸, 以巩固之。

按: 本例乃三阴之羸, 即少阴肾阳衰微, 不足以制水; 太阴脾阳虚弱, 不能运湿(水); 厥阴肝血虚, 不能胜风。阳虚不能化气以行水, 导致膝关节腔积液。方选真武汤加味通阳化气以利水, 原方去生姜, 易干姜合附子以温阳化气; 用二术配二苓健脾以运湿(水); 用当归、芍药配杜仲和阴舒筋以缓急; 用桂枝合地、萸等温肾化气以复肾气, 使水邪有出路, “水郁折之”, 膝部积液潜消。

象皮生肌散纱条外敷治疗皮肤溃疡 102 例

刘丽芳*

皮肤溃疡是外科、皮肤科常见病症, 我科多年来应用谭新华教授的经验方象皮生肌散纱条外敷治疗本病取得了显著疗效, 现报道如下。

1 临床资料

全部病例均为本院外科住院患者。男 73 例, 女 29 例; 年龄 18 岁~74 岁, 平均 45.8 岁。患病部位: 足部、小腿 65 例, 大腿 3 例, 前臂 4 例, 背部 13 例, 后项 8 例, 颈部 1 例, 胸壁 2 例, 尾骶部 6 例。

急性化脓性感染所致溃疡 33 例; 下肢慢性溃疡 31 例, 褥疮 6 例, 糖尿病坏疽 26 例, 注射抗癌药物渗漏所致溃疡 1 例, 多次植皮术后残留慢性溃疡 2 例, 恶性肿瘤放疗所致溃疡 3 例, 病程 7 天~8 月, 平均 3 月, 面积最大者 20cm × 15cm, 最小者 2cm × 1.5cm, 平均 4cm × 5cm。

2 治疗方法

象皮生肌散纱条制备: 先将无菌纱条剪成小片状, 放在容积约 500ml 消毒过的器皿内, 倒入象皮生肌散(药物组成及制法: 象皮粉 15g, 儿茶 10g, 炉甘石 30g, 血竭 10g, 轻粉 5g, 煅龙骨 15g, 乳香 15g, 没药 10g, 冰片 5g, 麝香 0.25g, 各研极细末, 混匀分装备用, 每包 30g) 1 包, 再加适量麻油, 不断搅拌至药粉与麻油均匀沾在纱条上为度。

使用方法: 换药时用双氧水、生理盐水清洗创面

后, 将象皮生肌散纱条敷在创面, 并延至创缘外 0.5~1cm 正常皮肤上, 外盖无菌纱条, 每天或隔天换药 1 次。创面外敷象皮生肌散后将出现一定量的液化物, 若溃疡面坏死组织已完全消除时, 可只用生理盐水外洗, 动作轻柔, 尽量不破坏溃疡基底形成的保护膜。不管溃疡面积大小, 均不采用植皮术。治疗过程中根据辨证服用中药, 糖尿病患者配合降糖治疗。

3 疗效观察

本组 102 例患者全部治愈, 治愈率 100%。33 例急性溃疡, 采用象皮生肌散纱条外敷后, 逐渐从周围上皮修复愈合, 平均愈合时间 15 天。69 例多种原因所致慢性溃疡, 应用本法治疗后, 创面肉芽组织逐渐转变为鲜红色, 溃疡面缩小, 上皮从创周向中央慢慢生长覆盖, 最后闭合, 平均愈合时间 34 天。

所有患者用药期间未出现过过敏反应, 创面分泌物细菌培养均为阴性。

4 体会

象皮生肌散中大象皮、儿茶、煅龙骨、血竭均有较强的敛疮生肌作用, 为溃疡不敛, 疮口久不愈合的常用药; 炉甘石、冰片、儿茶有清热之功; 麝香、血竭、乳香、没药又有活血散瘀、消肿止痛之效; 轻粉、麝香有祛腐作用, 诸药合用, 共奏清热祛腐、活血散瘀、消肿止痛、收敛生肌之功。故能有效改善疮面及周围组织的微循环, 增强局部组织的新陈代谢, 抑制细菌繁殖, 使其肉芽组织顺利生长收敛愈合, 因而对急、慢性溃疡有良好的治疗作用。

* 湖南中医学院附属第一医院, 长沙市韶山路 105 号(410007)

收稿日期: 1997-11-24