

衡阳地区 953 例常见慢性湿疹、荨麻疹过敏原分析

刘志军¹⁾, 张焕梅²⁾, 刘丽丽¹⁾

(1 南华大学第一附属医院皮肤科; 2 南华大学 2005 级硕士研究生, 湖南 衡阳 421001)

[摘要] 目的: 探讨衡阳地区常见慢性湿疹、荨麻疹与过敏原的关系, 为临床防治提供依据。方法: 对 953 例进行 20 种过敏原检测, 并对其结果进行统计分析。结果: 本组过敏原阳性 838 例(阳性率 87.9%), 其中慢性湿疹过敏原阳性 313 例, 慢性荨麻疹 525 例。单个吸入性过敏原检测中两者均以屋尘螨、粉尘螨阳性率最高, 食物性过敏原以小虾、红辣椒阳性率最高。本组对一种过敏原过敏的有 74 例, 2 种以上 764 例。结论: 过敏原检测可提示比较确切的过敏原, 对衡阳地区常见变态反应性疾病的治疗及预防有指导意义。

[关键词] 慢性湿疹; 慢性荨麻疹; 皮肤点刺

[中图分类号] R758.23; R758.24

[文献标识码] B

[文章编号] 1007-4716(2007)01-0048-02

过敏性疾病是皮肤科最常见的疾病, 其病因复杂, 迁延反复, 在治疗中往往难以取得较满意的疗效。为探寻过敏性疾病的病因, 2005-01~2006-07 我科采用皮肤点刺方法对衡阳地区 953 例常见的慢性湿疹、荨麻疹患者进行过敏原检测, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 对象

本组(慢性湿疹 378 例, 慢性荨麻疹 575 例。男性 445 例, 女性 508 例。年龄 5~74 岁, 平均 30 岁)均符合相应的诊断标准^[1]。本组在检测前已停用抗组胺类药物 15 d, 皮质类固醇激素及伴有抗组胺作用的药物(如速效感冒胶囊)停用 1 周; 未接受 β -受体阻滞剂(心得安、倍他乐克、索他洛尔等)或 ACE 抑制剂(卡托普利等)的治疗。

1.2 方法

过敏原用阿罗格点刺液(默克 Allergopharma 公司, 德国)^[2]。点刺部位首选双上肢前臂曲侧, 如局部有瘢痕、感染、风团、炎症等可选双上臂曲侧。用体积分数 75% 的酒精消毒皮肤, 待其干燥后, 滴上比针头大的过敏原 1 滴, 然后用右手食指与拇指持针, 将针尖垂直点在液滴中, 接触皮肤 1 s 后将针提起, 按顺序依次点刺各种抗原及组胺阳性对照液和 NS 阴性对照液, 20~30 min 后观察结果。

1.3 判定标准

(-): 风团大小与阴性对照相同; (+): 风团大小是阳性对照的 1/4; (++) : 风团大小是阳性对照的 1/2; (+++) : 风团大小与阳性对照相同; (++++): 风团大小是阳性对照的 2 倍。

1.4 统计学处理

采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 本组过敏原阳性 838 例(阳性率 87.9%), 其中慢性湿疹过敏原阳性 313 例(表 1), 慢性荨麻疹过敏原阳性 525 例(表 2)。2 种疾病之间阳性结果有统计学意义($\chi^2 = 15.51, P < 0.01$)。

表 1 慢性湿疹(378 例)过敏原阳性率分布

Table 1 The positive rate of 378 patients with chronic eczema [% (n)]

过敏原	阳性率
屋尘螨	52.1(197)
粉尘螨	47.1(178)
杂草	34.9(132)
豚草	32.3(122)
小虾	31.5(119)
红辣椒	28.0(106)
胶乳	23.0(87)
禾本科/谷类	20.9(79)
鸭毛	20.4(77)
霉菌 II	18.0(68)
动物毛	16.4(62)
羊肉	15.9(60)
霉菌 I	15.3(58)
蚌类	14.6(55)
鲤鱼	12.7(48)
春季花粉 I	11.9(45)
香蕉	10.6(40)
鸡蛋	7.1(27)
小麦粉	6.1(23)
牛奶	5.6(21)

2.2 本组对一种过敏原过敏的有 74 例(7.8%), 2 种以上 764 例(80.2%)。对 2 种过敏原过敏的有 94

收稿日期: 2006-11-25

作者简介: 刘志军 (1971-), 男, 湖南省桃源县人, 博士, 副主任医师, 主要从事色素性皮肤病的防治研究。

表2 慢性荨麻疹(575例)过敏原阳性率分布

Table 2 The positive rate of 575 patients with chronic urticaria [% (n)]

过敏原	阳性率
屋尘螨	67.7(389)
粉尘螨	29.9(172)
小虾	33.7(194)
大豚草	32.0(184)
杂草	31.0(178)
红辣椒	29.7(171)
鸭毛	27.1(156)
鲤鱼	15.5(89)
霉菌Ⅱ	24.5(141)
胶乳	22.8(131)
禾本科/谷类	21.0(121)
羊肉	12.0(69)
霉菌Ⅰ	17.9(103)
动物毛	17.0(98)
蚌类	16.7(96)
香蕉	15.8(91)
春季花粉Ⅰ	11.0(63)
小麦粉	9.6(55)
牛奶	8.3(48)
鸡蛋	8.2(47)

例, 3种 95例, 4种 105例, 5种 87例, 6种以上 383例)。

3 讨论

慢性湿疹、荨麻疹症状反复, 病程长, 大多数病因不清^[3]。过敏原检测可帮助找到病因, 不同地区过敏原的分布具有差异性^[4], 本文结果提示湖南衡阳地区慢性湿疹、荨麻疹的发病与过敏原有着密切地联系。但两病之间的过敏原有统计学意义($P < 0.01$), 慢性荨麻疹过敏原阳性率高于慢性湿疹, 这可能与相应的发病机制有关: 慢性荨麻疹主要由Ⅰ型变态反应引起, 而湿疹主要由内、外多种因素相互作用而起。在单个过敏原方面, 两病均对接触性过敏原即气传变应原屋尘螨、粉尘螨过敏性最强^[4], 这与国内有关报道相近^[5,6], 究其原因可能是环境污染日益加重, 人口密度增大, 室内、外空气不清洁, 家庭装饰、装修中广泛使用地毯、壁纸和各种软垫, 特别是空调的普遍使用, 致使屋尘螨、粉尘螨成为主要的过敏原。其次为杂草、大豚草, 其发病高峰为7~9月份, 季节性加重增多,

可能与大豚草的开花、果熟期为7月下旬~10月初, 而其花粉和种子是常见的过敏原有关, 这也与亚洲国家过敏性疾患发病增加的原因很可能是环境因素而非遗传因素相符合^[8]。食物类均以小虾和红辣椒阳性率最高, 这不仅与人们生活水平的提高、饮食也越来越五花八门有关, 也与南方人长期喜食辣有关; 但尽管形成了长期的饮食习惯, 其食物过敏原中辣椒的阳性检出率依然很高, 人们对辣椒似乎并没有产生耐受性, 这一点还值得进一步研究。从结果看, 大部分患者对2种以上的多种过敏原过敏, 原因可能与生活条件改善后, 感染性疾病的减少使得Th1和Th2细胞失衡, 环境改善使致敏原增多, 人群接触抗原机率增加等多种因素有关^[9], 这同时也给过敏性疾病的预防提出了更高的要求。

参考文献:

- [1] 朱学俊. 现代皮肤性病学诊疗手册[M]. 北京: 北京医科大学中国协和医科大学联合出版社. 1994. 86, 114.
- [2] 于永静, 殷国华. 阿罗格变应原皮肤点刺试验在变应性疾病诊断中的临床意义[J]. 临床肺科杂志, 2005(1): 51-53.
- [3] 奥多姆WD, 詹姆斯TG. 安德鲁斯临床皮肤病学[M]. 伯杰, 徐世正主译. 北京: 科学出版社, 2004. 156-157.
- [4] 于陆, 赖乃揆. 支气管哮喘的体内、体外检测和免疫治疗的相关分析[J]. 中华微生物学和免疫学杂志, 2001, 21(4): 87.
- [5] 陈历珍, 王忠华, 熊凤鸣, 等. 变态反应原检查783例分析[J]. 川北医学院学报, 2002, 17(1): 82.
- [6] 詹青松, 张文玉, 王慈贤. 432例慢性荨麻疹的抗原皮试及脱敏疗效分析[J]. 中华皮肤科杂志, 1992, 25(6): 383-384.
- [7] 孙廷泉, 郝淑兰, 董淑贞, 等. 1452例慢性荨麻疹的变应原皮试及脱敏疗效分析[J]. 中国皮肤性病学杂志, 1997, 11(3): 153-154.
- [8] 文昭明. 变态反应性疾病的诊治[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1997. 31.
- [9] 吴健. BCG-5变异性哮喘TH1和TH2平衡[J]. 国外医学·呼吸分册, 2001, 21(3): 151-155.